

Zählen bis drei

Zeit 5-10 Minuten

Alter ab 6

Kategorie: Warm Up

Charakter: Partnerspiel / Koordination

Vorbereitung/Material:

drinnen/draußen drinnen & draussen

Teilnehmer: alle

Teilnehmer von: 6 bis 30

Zwei Personen (A + B) stehen sich gegenüber. Sie zählen abwechselnd bis 3:

A: 1

B: 2

A: 3

B: 1

A: 2 ...

Nach einer Weile gibt es eine Veränderung:

Statt 1 zu sagen, klatscht man in die Hände.

Wieder nach einer Weile: Statt 2 zu sagen stampft man mit dem Fuß auf.

Noch mal nach einer Weile: Statt 3 zu sagen schnipst man.

Variante: Statt Körperbewegungen kann man auch Geräusche oder Wörter einbauen, z.B. 1 wird "Plong", 2 wird "Blubb", 3 wird "Boing"

Bewegungen und Geräusche können von der Spielleitung nach Belieben variiert werden.

Quelle:

57

Sonntag, 26. Juli 2026