

Kuhstall

Zeit 5-15 Minuten

Alter ab 6

drinnen/draußen draussen

Teilnehmer: alle

Teilnehmer von: 10 bis 40

Kategorie: Warm Up

Charakter: Bewegungsspiel

Vorbereitung/Material:

Jeweils drei Personen tun sich zusammen. Zwei bilden ein Dach, indem sie sich gegenüberstellen, beide Hände nach oben strecken und sie auf die Handflächen des andren legen. Sie sind der Kuhstall. Die dritte Person stellt sich darunter, sie ist die Kuh.

Es müssen ein oder zwei Personen übrig bleiben. Diese wollen ins Spiel kommen, dazu haben sie drei Möglichkeiten: Sie rufen Kuh, dann muss sich jede Kuh einen neuen Stall suchen.

Sie rufen Stall, dann müssen sich die Stallhälften eine neue Kuh suchen (sie dürfen dabei auch mit einer neuen Person den Stall bauen.)

Sie rufen Kuhstall, dann müssen sich alle in neuen Dreiergruppen finden, wobei eine Kuh auch zum Stall oder ein Stall zur Kuh werden darf.

Es wird schnell gespielt, sodass niemand lange ohne Kuh oder Stall ist.

Quelle:

29

Sonntag, 26. Juli 2026