

Obstsalat

Zeit 5-10 Minuten

Alter ab 6

drinnen/draußen drinnen

Teilnehmer: alle

Teilnehmer von: 12 bis 30

Kategorie: Warm Up

Charakter: Bewegung / schnell

Vorbereitung/Material:

je 1 Stühle

Alle sitzen im Kreis auf Stühlen

Abzählen: 1-4

Den Zahlen werden Obstsorten zugeordnet, z.B. 1 = Apfel / 2 = Birne / 3 = Kirsche / 4 = Pflaume

Eine Person geht in die Mitte und hat keinen Stuhl.

Sie nennt laut und deutlich ein Obst. Alle, denen das entsprechende Obst zugeordnet ist, stehen auf und suchen sich einen neuen Platz. Es ist nicht erlaubt, auf den eigenen zurückzukehren.

Die Person in der Mitte versucht, einen Platz zu besetzen.

Wer übrigbleibt, spielt weiter.

Auf das Kommando "Obstsalat" stehen alle auf und wechseln den Platz.

Darauf achten, dass beim Hinsetzen nicht geschubst und gedrängt wird.

Quelle:

20

Sonntag, 26. Juli 2026