

Dinge berühren

Zeit 5 -10 Minuten

Alter ab 6

Kategorie: Warm Up

Charakter:

drinnen/draußen drinnen/draussen

Teilnehmer: alle

Teilnehmer von: 6 bis 30

Vorbereitung/Material:

Alle laufen im Raum umher.

Die Leitung benennt Dinge, die dann alle so schnell wie möglich berühren müssen:

„Alle berühren etwas Weiches...“

Etwas Großes

Etwas Kleines

Etwas Hartes

Etwas Langes

Etwas Grünes

...

(Falls die Stühle im Raum klar einem Adjektiv zugeordnet werden können (blau, hölzern, mit vier Beinen) dann kann die letzte Anweisung heißen: Alle setzen sich auf etwas blaues (hölzernes, ...)

Quelle:

14

Sonntag, 26. Juli 2026