

Gruppenjonglage

Zeit 5-15 Minuten

Alter ab 6

drinnen/draußen drinnen/draussen

Teilnehmer: alle

Teilnehmer von: 8 bis 25

Kategorie: Warm Up

Charakter:

Vorbereitung/Material:

4-6 Bälle auch andere Wurfgegenstände, z.B. Ring, Fri

Alle stehen im Kreis. Die Spielleitung wirft einen Ball zu einer anderen Person. Diese wieder zu einer weiteren, die noch nicht dran war.

Das geht so lange, bis jede* ihn hatte, dann kommt der Ball zur Spielleitung zurück.

Vorher ansagen: merkt euch, von wem ihr den Ball bekommt und zu wem ihr ihn werft.

Runde2: In gleicher Reihenfolge zuwerfen und dabei den eigenen Namen nennen.

Runde 3: Gleiche Reihenfolge, aber Namen der Person nennen, die den Ball bekommt.

Wenn die dritte Runde läuft können nach und nach mehr Wurfgegenstände (versch. Bälle, Frisbeescheibe, Ring...) ins Spiel gebracht werden. Immer in der gleichen Reihenfolge werfen.

Dabei darauf achten, dass die Person, die einen Gegenstand bekommen soll, nicht schon einen hat.

Mit wie vielen Gegenständen kommt die Gruppe zurecht?

Varianten:

* Mit Bällen in zwei Farben und jeweils unterschiedlicher Reihenfolge pro Farbe.

* Mit einem Ball auf Zeit - welche Zeit setzt sich die Gruppe?

* Als erlebnispädagogische Herausforderung: "Es geht noch schneller." Bedingung: Die Reihenfolge der Berührungen muss beibehalten werden. (Das bedeutet, dass der Ball nicht unbedingt von Person zu Person geworfen werden muss und die bisherigen Plätze nicht beibehalten werden müssen.)